

# アレルギー食品チェック表

名前

生年月日 H・R 年 月 日  
記入年月 令和 年 月 日

・ 食品アレルギー( あり ・ なし )  
・ 未食品 ( あり ・ なし )

※ 食品アレルギー「あり」の方にお聞きします。  
食べるとアレルギーの出る食品全てにチェックして下さい。

- ☆ 卵  卵が料理・製品にはいっているものはすべて禁止  
 卵料理のみで禁止で、つなぎ程度の使用なら大丈夫  
 生卵のみ禁止で加熱してあれば大丈夫  
 加工品で禁止の食品がある  
(マヨネーズ・プリン・パン・カステラ・ビスケット)
- ☆ 乳製品  乳原料が料理・製品に入ってるものはすべて禁止
- ☆ 大豆製品  調味料(味噌・醤油)の使用程度は大丈夫  
 大豆製品で禁止の食品がある  
(納豆・豆腐・あげ)
- ☆ 肉類  肉類はすべて禁止  
(牛肉・豚肉・鶏肉・ハム・ソーセージ)
- ☆ 魚介類  魚介類  
(青魚・えび・かに・いか・たこ・貝類)
- ☆ 野菜類 (里芋・山芋・たけのこ)
- ☆ 食べたことのない食品があれば記入して下さい。

---

---

---

- ☆ その他、上記以外でアレルギーを起こすと考えられる食品があれば記入して下さい。

---

---

---