

# オンライン母親教室のご案内

新型コロナウイルス感染症予防対策のため  
オンライン母親教室を始めます。



Web会議システム「Cisco(シスコ) Webex Meetings」  
を使用します。皆様のご参加をお待ちしています。

参加費 ￥3,300- (税込)

\* 1回のお支払いで何度でも受講可能です

対象：妊娠28週以降の妊婦様

\* 当院で妊婦健診を受けている、または、  
分娩予約をとられている方に限ります

全3種類の教室があり、必要なものを選択いただけます  
(内容の詳細は別紙をご覧ください)

育児の教室

母乳の教室

お産の教室

〈お申し込み方法〉

- ①病院ホームページにアクセス
- ②地域周産期母子医療センターを開く
- ③母親教室から参加お申込みフォームを送信

QRコード



## お申込み方法(詳細)



- ① 宇治徳洲会病院ホームページにアクセス
  - ② 地域周産期母子医療センターを開く
  - ③ オンライン母親教室をクリック
  - ④ ご案内、参加条件・注意事項をお読み頂き、ご同意して頂ける場合のみ、お申込みが可能です。参加お申し込みフォームに必要事項を入力して送信して下さい
  - ⑤ 参加お申し込みフォームで送信後の最初の外来受診時にパンフレット全3冊（マタニティクラス前期編/後期編/産後編）、お土産、ジュース、タリーズチケットをお受け取り頂き、お帰りの際に、1階会計で参加費（¥3,300-）をお支払いください（参加お申込み後のご返金はできません）
- \* 日程変更や追加受講の際も改めてホームページの参加お申込フォームからお申込みください  
なお、パンフレット、お土産、ジュース、タリーズチケットは一回限りのお渡しです
- \* お申し込み後、最初の受診が受講日後の場合は、受講時にパンフレットが手元になくても参加して頂けます

**お申込み受付：各教室開催日の前日16時まで**

参加に必要なミーティング番号とパスワードは  
**各教室開催日の前日17時以降**にご入力して頂いた  
メールアドレスに送信いたします

ご不明な点がございましたら  
当日までに当院産婦人科外来や3西病棟  
へお問い合わせ下さい。  
当日、皆様のご参加を  
心待ちにしております。



# オンライン母親教室 受講にあたっての同意書 (育児の教室、母乳の教室、お産の教室)

下記の①～⑩までにご同意頂ける方のみ、  
オンライン母親教室の参加が可能です。

## <参加条件・注意事項>

- ① 当院で妊婦健診を受けている方、または、当院で分娩予約をとられている方。
- ② オンライン母親教室のご案内を読み、ご理解いただいた方。
- ③ 参加人数に制限がありますので、ミーティング番号(ミーティング情報)やパスワードを第三者へ提供や共有をしないで下さい。  
また、参加妊婦様一人につき一つの端末からご参加ください。パートナー様やご親族様と一緒に参加をご希望される方につきましても、参加妊婦様と一緒にご視聴・ご参加下さい。
- ④ 今回、参加できなかった場合は、参加申し込みフォームから再度、申し込みをし直して下さい
- ⑤ パンフレット・お土産・タリーズチケットをお渡ししているため、いかなる場合も返金はできません。
- ⑥ 教室内容の撮影(静止画・動画・スクリーンショット・録音など)やSNSや動画サイトなどへの投稿の一切を禁止します。当院に帰属する教室内容の著作権、他の参加者様や当院スタッフの個人情報保護や肖像権の侵害になる恐れがありますので、絶対におやめ下さい。
- ⑦ インターネット環境はご自身でご準備下さい。通信料は自己負担となります。
- ⑧ 通信状況によっては音が聞こえづらい、画像が荒いなどの不具合が起こる可能性がありますが、当院でのトラブルの対応はできません。
- ⑨ 受講場所は集中できる環境で、関係のない方(パートナー様やご親族様以外)に情報が漏れないようお願い致します。
- ⑩ 当院の事情で教室の開催が出来なくなった場合、代替教室を設ける、または、助産師外来で個別に教室同等の情報提供をさせていただきます。

## 各教室の内容

どの教室も1-2時間程度を予定しています。  
簡単にではございますが、参加者の方々の自己紹介などを  
交え、交流ができたらと思っています。

### 《育児の教室》

新生児(生まれて1か月頃まで)の特徴とお世話の仕方(抱っこ、おむつ替え、お着替えなど)、  
産後間もない時期の赤ちゃんとの生活の様子、産後マタニティブルーズなどをご説明します。  
初めての育児、新生児の特徴などをお忘れの方におすすめです。



### 《母乳の教室》

母乳育児のメリット、母乳育児へのイメージと実際、妊娠中からできる準備、授乳の方法を  
ご説明します。  
少しでも母乳育児へ関心がある方におすすめです。



### 《お産の教室》(主に経膣分娩)

お産の兆候、お産の一般的な経過、入院のタイミング、お産に向けた準備について  
ご説明します。  
初めてのお産の方やお産に不安のある方におすすめです。



# 参加の方法



## ＜使用アプリの準備＞

「Cisco(シスコ) Webex Meetings」を  
お手持ちのスマートフォンやパソコンにダウンロードして下さい

<https://www.webex.com/ja/downloads.html>

- \* ダウンロードは無料です
- \* パソコンでの参加がおススメです



## ＜当日の流れ＞

- \* 開催日の定刻になったら「参加」ボタンをおし、お名前とメールアドレスを入力してください  
(表示されるのは名前と映像だけです)
- \* 開始から最初の数分間（3分程度）は参加者待ちの時間とします
- \* 当院の事情で開催が中止される場合、ミーティング番号（ミーティング情報）やパスワードを入力しても参加できないようになっています

## ＜モバイル画面＞



## ＜PC画面＞

ホームページデザインは変更されている場合があります

チームとのつながりを  
呆ちながら、安全に仕  
事もできます。

「デモ会議とコミュニケーションで、ビジネスを  
進ませましょう。」

今すぐサインアップして無料でお試しください！



「開始する」をタップしてください。  
音声はミュート(参加者側の音なし) ビデオオン(参加者の顔と名前がうつる)  
の状態から開始します。