

## 歯を抜いた後の注意事項

### 1. 麻酔が効いている間は食事は控えて下さい。

個人差はありますが、麻酔はだいたい2〜3時間効いています。麻酔が効いている間は食事を控えて下さい。

### 2. 抜歯当日のうがいはほどほどにして下さい。

血のりが固まって歯肉が盛り上がり行く事で治癒して行きます。うがいをする事によって血のりがはがれ治癒が遅れる事や再出血する事がありますので、当日のうがいは程々にして下さい。歯磨きは軽めでお願いします。

ただし、次の日からは抜いた後に食べカスがたまりやすくなりますので、歯を抜いたところの感染を予防するため清掃を心がけて下さい。

### 3. 喫煙・飲酒は最大のリスクです。

喫煙はニコチンにより血流の流れが悪くなり創の治癒が遅れます。飲酒（特に抜歯当日）は高頻度で強い腫れ、痛み、出血を招きます。

### 4. 親知らずを抜かれた患者様は、当日に限り抜いた方の顎の下をよく冷やして下さい。

ただし、次の日からは冷やすのをやめて下さい。（冷やしすぎると血流不足で創の治りが悪くなります。）

### 5. 親知らずの抜歯の場合、創部の安静を保つため当日は会話・食事に伴う口の開閉を最小限にして下さい。痛み、腫れ再出血に大きな影響が出ます。

### 6. 処方がある場合帰宅時に薬をもらって帰るのを忘れないで下さい。

### 7. 血液循環がよくなる事は絶対に控えて下さい。（入浴、運動等）

※ 今日1日は、必ず血がにじみます。唾に混じってたくさん血が出ているように見えます。その時はガーゼを噛んで圧迫止血して下さい。

### 8. 抜歯後感染予防のため抗生剤処方しております。必ず薬局で受け取り内服して下さい。尚、鎮痛剤も同時に処方しております。

分からない点があればスタッフ、担当医にご相談下さい。

連絡先 宇治徳洲会病院 歯科口腔外科

時間 月一金曜 午前9時から午後17時

土曜 午前9時から午後13時

上記以外の連絡 代表 0774 (20) 1111

