

後期オンライン母親教室のご案内

新型コロナウイルス感染症予防対策のため

オンライン母親教室を始めました。



Web会議システム「Cisco(シスコ) Webex Meetings」

を使用します。皆様のご参加をお待ちしています。

対象

妊娠28週以降の妊婦様とご家族様

* 当院で妊婦健診を受けている、または、
分娩予約をとられている方に限ります

参加費は無料です！
スマートフォンやパソコンで
参加いただけます

<ご注意ください>



こちらではありません



こちらの
従来のMeetingsアプリを
ダウンロードしてください

全3種類の教室があり、必要なものを選択いただけます

(内容の詳細は別紙をご覧ください)

育児の教室

母乳の教室

お産の教室

(立ち会い分娩について)

<お申し込み方法>

- ① 病院ホームページにアクセス
- ② 地域周産期母子医療センターを開く
- ③ 母親教室から参加お申込みフォームを送信



お申込み方法(詳細)



- ① 宇治徳洲会病院ホームページにアクセス
- ② 地域周産期母子医療センターを開く
- ③ オンライン母親教室をクリック
- ④ ご案内、参加条件・注意事項をお読み頂き、ご同意して頂ける場合のみ、お申込みが可能です。参加お申し込みフォームに必要事項を入力し送信して下さい。
- ⑤ 妊婦健診時にお渡ししているパンフレット3冊（マタニティクラス前期編・後期編、産後編）を手元にご用意ください。パンフレットがなくても参加いただけます。



* 日程変更や追加受講の際も改めてホームページの参加お申込フォームからお申込みください

お申込み受付 : 各教室開催日の前日16時まで

参加に必要なミーティング番号とパスワードは
教室開催日の前日までにご入力して頂いた
メールアドレスに送信いたします

⑨ 当日の午前9時になってもメールが届かない場合、病棟までご連絡ください

⑩ 各教室のミーティング番号とパスワードをまとめて送信する場合があります

ご不明な点がございましたら
当日までに当院産婦人科外来や3西病棟
へお問い合わせ下さい。
当日、皆様のご参加を
心待ちにしております。



前期・後期 オンライン母親教室 受講にあたっての同意書 (前期編・育児の教室、母乳の教室、お産の教室)

下記の①～⑨までにご同意頂ける方のみ、
オンライン母親教室の参加が可能です。

<参加条件・注意事項>

- ① 当院で妊婦健診を受けている方、または、当院で分娩予約をとられている方。
- ② オンライン母親教室のご案内を読み、ご理解いただいた方。
- ③ 参加人数に制限がありますので、ミーティング番号(ミーティング情報)やパスワードを第三者へ提供や共有をしないで下さい。
また、なるべく参加妊婦様一人につき一つの端末からご参加ください。パートナー様やご親族様と一緒に参加をご希望される方につきましても、参加妊婦様と一緒にご視聴・ご参加下さい。
- ④ 今回参加できなかった場合は、参加申し込みフォームから再度、次回以降の申し込みをし直して下さい。
- ⑤ 教室内容の撮影(静止画・動画・スクリーンショット・録音など)やSNSや動画サイトなどへの投稿の一切を禁止します。当院に帰属する教室内容の著作権、他の参加者様や当院スタッフの個人情報保護や肖像権の侵害になる恐れがありますので、絶対におやめ下さい。
- ⑥ インターネット環境はご自身でご準備下さい。通信料は自己負担となります。
- ⑦ 通信状況によっては音が聞こえづらい、画像が荒いなどの不具合が起こる可能性がありますが、当院でのトラブルの対応はできません。
- ⑧ 受講場所は集中できる環境で、関係のない方(パートナー様やご親族様以外)に情報が漏れないようお願い致します。
- ⑨ 当院の事情で教室の開催が出来なくなった場合、代替教室を設ける、または、助産師外来で個別に教室同等の情報提供をさせていただきます。

各教室の内容

どの教室も1-2時間程度を予定しています。
簡単にではありますが、参加者の方々の自己紹介などを
交え、交流ができたらと思っています。

《前期の教室》

妊娠経過と赤ちゃんの成長、妊娠中のマイナートラブルと対処方法、
妊娠中のお口のケア・歯科受診についてを助産師からご説明いたします。
また、産婦人科医による妊娠中に気をつけてほしいこともぜひご覧ください。



《育児の教室》

新生児(生まれて1か月頃まで)の特徴とお世話の仕方(抱っこ、おむつ替え、お着替えなど)、
産後間もない時期の赤ちゃんとの生活の様子、産後マタニティブルーズなどをご説明します。
初めての育児、新生児の特徴などをお忘れの方におすすめてです。



《母乳の教室》

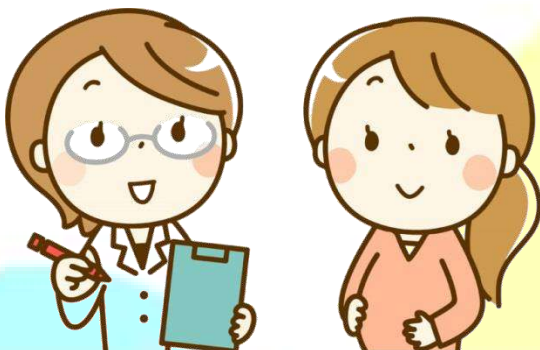
母乳育児のメリット、母乳育児へのイメージと実際、妊娠中からできる準備、授乳の方法を
ご説明します。
少しでも母乳育児へ関心がある方におすすめてです。



《お産の教室》(主に経膣分娩・立ち会い出産について)

お産の兆候、お産の一般的な経過、入院のタイミング、お産に向けた心身の準備、
バースプラン、立ち会い出産でのお願いについてご説明します。
経膣分娩を予定されている方におすすめてです。

※ 立ち会い出産をご希望される方はこちらを受講ください



当日までの準備

<使用アプリの準備>

「**Cisco(シスコ) Webex Meetings**」を

お手持ちのスマートフォンやパソコンにダウンロードして下さい

<https://www.webex.com/ja/downloads.html>

- * ダウンロードは無料です
- * パソコンでの参加がおススメです
- * 類似アプリにご注意ください。上記URLから入り、
画面下部の方に従来のMeetingsアプリが表示されます。
下記アイコンをご参照ください。



従来のMeetings
アプリの方です

<ご注意ください>



こちらではありません



こちらの
従来のMeetingsアプリを
ダウンロードしてください

当日の流れ

- * 開催日の定刻になったら「参加」ボタンをおし、お名前とメールアドレスを入力してください（表示されるのは名前と映像だけです）
- * 開始から最初の数分間（3分程度）は参加者待ちの時間とします
- * 当院の事情で開催が中止される場合、ミーティング番号（ミーティング情報）やパスワードを入力しても参加できないようになっています



令和3年6月22日以降、アイコン・ホームページデザインが変わっています。
参加方法は変更ありません。



「開始する」をタップしてください。
音声はミュート(参加者側の音なし) ビデオオン(参加者の顔と名前がうつる)
の状態から開始します。