
前期オンライン母親教室

妊娠おめでとうございます！妊娠されて嬉しい反面、ご不安なこともあると思います。

赤ちゃんの成長、マイナートラブル、妊娠中の生活で気を付けていただきたいこと、
歯科検診についてなど大切なことをたくさんお話しさせていただきます♪
初めての妊娠の方はぜひ受けましょう！もちろん経産婦さんも大歓迎です！

対象：妊娠初期～中期の方とそのご家族様

(当院で妊婦健診を受けている方に限ります)

後期オンライン教室

出産や育児に向けてイメージはできていますか？
知っておくと便利なこと、最新の情報、当院でのサポートをご紹介します♪
初めてのご出産の方はなるべく全ての教室を受けましょう。
経産婦さんはご自身に必要なものを受けましょう。

育児の教室

抱っこ、お着替え、
おむつ替え、沐浴など
基本的なお世話の仕方
など

母乳の教室

母乳のメリット、妊娠中に
できるおっぱいの準備、出
産後のケア、授乳の仕方
など

お産の教室

出産までの体の変化、
陣痛の開始から出産まで、
帝王切開について
など

※ **立ち会い出産をご希望の方は「お産の教室」を受けていただきますようお願いいたします**

対象：妊娠28週以降の方とそのご家族様

(当院で妊婦健診を受けている方または分娩予約をとっている方に限ります)

お申込み～参加方法

- ① 各月初めに病院ホームページで日程を更新していますのでご確認ください。
- ② 下記QRコードもしくは病院ホームページの「オンライン母親教室」のタブから入り、内容を確認してください。
- ③ 参加者の皆様が安心して教室を受講できますよう**参加条件・注意事項をご確認とご了承の上**、お申し込みフォームよりお申込みください。
- ④ お申込みメールを確認後、当日までにミーティングIDとパスワードをメールでお送りします。
- ⑤ 当日、定刻になりましたらZoomをひらき、ミーティングIDとパスワードを入力し参加してください。音声はミュート、ビデオはオンの状態で参加してください。

※ 母親教室当日になってもメールが届かない場合、産婦人科外来までご連絡ください



← 病院ホームページのオンライン母親教室のページ

使用アプリ

「**Z o o m**」を利用します

お手持ちのスマートフォンやパソコンにダウンロードしてください
もしくはZoomのホームページの「参加する」から入ってください

令和4年4月～

Cisco Webex MeetingsからZoomに変更いたしました

詳細はホームページ内の

PDFをご覧ください♪



オンライン母親教室受講にあたっての同意書

(前期の教室、育児の教室、母乳の教室、お産の教室)

下記の①～⑩までにご同意頂ける方のみ

オンライン母親教室の参加が可能です

<参加条件・注意事項>

- ① 当院で妊婦健診を受けている方、または、当院で分娩予約をとられている方。
- ② オンライン母親教室のご案内を読み、ご理解いただいた方。
- ③ 参加人数に制限がありますので、ミーティング ID(ミーティング情報)やパスワードを第三者へ提供や共有をしないで下さい。また、なるべく参加妊婦様一人につき一つの端末からご参加ください。
- ④ 参加人数に制限がありますので、ミーティング ID(ミーティング情報)やパスワードを第三者へ提供や共有をしないで下さい。
- ⑤ 今回参加できなかった場合は、参加申し込みフォームから再度、次回以降の申し込みをし直して下さい。(キャンセルの連絡は不要です)
- ⑥ 教室内容の撮影(静止画・動画・スクリーンショット・録音など)やSNSや動画サイトなどへの投稿の一切を禁止します。当院に帰属する教室内容の著作権、他の参加者様や当院スタッフの個人情報保護や肖像権の侵害になる恐れがありますので、絶対におやめ下さい。
- ⑦ インターネット環境はご自身でご準備下さい。通信料は自己負担となります。
- ⑧ 通信状況によっては音が聞こえづらい、画像が荒いなどの不具合が起こる可能性がありますが、当院でのトラブルの対応はできません。
- ⑨ 受講場所は集中できる環境で、関係のない方(パートナー様やご親族様以外)に情報が漏れないようお願い致します。
- ⑩ 当院の事情で教室の開催が出来なくなった場合、代替教室を設ける、または、助産師外来で個別に教室同等の情報提供をさせていただきます。